

令和3年度

第1回

サロンリーダーさん！集まって！

7月12日（月）に 第1回「サロンリーダーさん！集まって！」を開催しました。

令和3年2月にサロン連絡会として **“みえサロンの「わ」”** を発足し、今年度から活動をはじめます。

第1回は三重地区社会福祉協議会 会長より挨拶をいただき、助成金の交付をしました。また、講師を招き体操をまじえた健康講話を実施し、体を動かしながら、笑いあいの講話で楽しい時間となりました。参加者からは「**サロンのみんなに教えてあげます！**」との声が聞かれました (\*^-^\*)



NPO法人 日本健康運動指導士会 大分県支部 支部長 松元 義人 先生

内 容：「今だからこそ！サロンって大事！！」

みんなで声をかけ合うことが認知症予防になります。サロンで…地域で…

**是非声をかけ合ってください。**また、サロン会員さんひとりひとりに役割があると、参加意欲が向上します。

老化は足からくるので、足の筋肉をきたえて健康寿命をのばしましょう！！



三重地区社会福祉協議会 会長 赤星 成實

地区社協では、**サロンの活動を応援するために**、毎年助成金を交付しています。是非、サロン活動等の費用にご活用ください。また、地区社協事業のご協力をお願いします。

今年も福祉ネット会議の開催を予定しております。その際は、サロン代表者の方も是非参加をお願いいたします。



みえサロンの「わ」 代表 麻生 英征

コロナウイルスの影響で、思うようなサロン活動ができていない。でも、こんな時期だからこそ、できることがあると思うので、みんなで知恵を出し合いながらサロンを開催できたら…と思う。**今こそ笑顔！！**

サロンは楽しむところ♪ お互いに元気ももらって、たくさん笑い合いましょ (\*^-^\*) 早く今までのようなサロンができるといいな☆

